

油谷青少年自然の家 ・ アレルギーの食事対応について

油谷青少年自然の家のご利用にあたりまして、アレルギー症状をお持ちのご利用者の
食事に関するご協力をお願いいたします。

～当所通常メニューはで、下記のような食材を使用いたします。～

卵	牛乳	チーズ	市販のパスタ	果物	魚
市販のカレールウ		マヨネーズ	ヨーグルト	… 等	

通常、当所でご用意しておりますメニューの例です。

朝食	主食	ご飯
	汁物	みそ汁（具は日替わり）
	主菜	焼き魚 ・ シューマイ
	副菜	煮物 ・ カニカマ ・ チーズ ・ 山菜 ・ 野菜
	デザート	ヨーグルト ・ 果物（パイナップル ・ イチゴ ・ 甘夏 ・ スイカ 等）
	飲み物	お茶 ・ ヤクルト

昼食・夕食	主食	ご飯 ・ カレーライス ・ チキンライス
	麺類	スパゲティー（バジル ・ ミートソース）
	汁物	コンソメスープ（オニオン）
	主菜	鶏唐揚げ ・ ささみフライ ・ チキン（甘酢あんかけ ・ タルタルソース） ・ 牛肉コロッケ 野菜炒め（豚肉 ・ キャベツ ・ 人参 ・ 玉ねぎ ・ ピーマン） ・ ハンバーグ
	副菜	ウインナー ・ 卵焼き ・ 野菜サラダ ・ 福神漬け ・ 小物（内容は日替わり）
	デザート	プリン ・ 杏仁豆腐 ・ 果物（イチゴ ・ 甘夏 ・ パイナップル ・ スイカ 等）
	飲み物	お茶 ・ 牛乳 ・ ヤクルト ・ ブリック

※付け合せに、グリーンピース ・ パセリ ・ ブロッコリー ・ レタス ・ チシャ 等をよく使います。

※季節の物を使いますので、その都度メニューが異なります。

※どの食事にも乳製品が含まれます。

アレルギーにつきましては、職員にご相談ください。